

**Baden ist.**

# Kinder-Yoga

---

**10. April 2024**

---

Im Kinderyoga bringen die Kinder ihren Kreislauf in Schwung und machen spielerische Atem- und Achtsamkeitsübungen. Zum Schluss hören sie eine Geschichte und reisen entspannt in ihre Fantasiewelten.

Unter Anleitung von Lucia Biondi

<https://www.yogaundkinder.ch/>

Für Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren.

Eine Veranstaltung im Rahmen des FrühlingsSpass : [www.baden.ch/FruelingsSpass](http://www.baden.ch/FruelingsSpass)

## Vorverkauf/Preise

mit Anmeldung | CHF 10.- Bezahlung vor Ort

---

### Barrierefreiheit

Rollstuhlgängig

Zu-/ Eingang mit flacher Rampe / Schwelle

### Altersgruppe

ab 3 Jahren

### Themen

Aktiv

Sportlich