

Karate Schnuppertraining

19. April 2024, 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Garderoben vorhanden

Für Kinder von 10 bis 13 Jahren.

In diesem Kurs können Kinder unverbindlich und spielerisch in die Kampfkunst Karate hineinschnuppern. Schläge, Tritte und Schreien gehören im Karate ebenso dazu wie Grenzen zu setzen, wahrzunehmen und für sich selbst einzustehen. Die Erfahrung der eigenen Kraft macht Mut und Spass, schenkt Selbstvertrauen und stärkt das Selbstbewusstsein der Kinder.

Mitnehmen: Bequeme Turnsachen und Trinkflasche. Es wird barfuss trainiert.

Eine Veranstaltung im Rahmen des FrühlingsSpass 2024: <https://baden.ch/FruehlingsSpass>

Vorverkauf/Preise

mit Anmeldung | CHF 10.-

Altersgruppe

ab 9 Jahren

Themen

Aktiv
Sportlich