

Aikido, Kampfkunst aus Japan

15. April 2026, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren.

Aikido ist eine gewaltfreie japanische Verteidigungskunst. Geübt werden zwar Kampfsituationen, am Ende gibt es jedoch keine Gewinner*innen und keine Verlierer*innen. Das Ziel ist nicht die Überwältigung der Angreifer*in, sondern die Kontrolle und Beruhigung der Situation.

Für Aikido-Techniken brauchst du nicht Muskelkraft sondern Geschicklichkeit, Aufmerksamkeit und Beweglichkeit. Wie die Erwachsenen lernen die Kinder und Jugendlichen auch den Umgang mit traditionellen Aikido-Waffen (Holzschwert und Holzstock). In Aikido gibt es keine Wettkämpfe und wir trainieren angepasst an die körperlichen und entwicklungsmässigen Voraussetzungen der Kinder.

Eine Veranstaltung im Rahmen des Badener FrühlingsSpass 2026: <https://baden.ch/FruehlingsSpass>

Vorverkauf/Preise

Mit Anmeldung | CHF 10.00

Altersgruppe

ab 6 Jahren

Themen

Sportlich